

難病セミナーのご案内



熱田保健センターでは、病気や制度に関する講話と個別相談を開催しています。専門家の話を聞きながら、皆さんとお話してみませんか。一回のみ、ご家族のみ、オンラインでも参加できます。

| 日 程 | 内 容 |
|-----------------------------------|--|
| 令和6年 6月19日(水) | <ul style="list-style-type: none"> ○神経難病患者さんの生活におけるリハビリの工夫 講師:ゆあーず れまんど 理学療法士 近藤将人 ○理学療法士による個別相談 |
| 9月19日(木) | <ul style="list-style-type: none"> ○神経内科専門医のお話 ○医師による個別相談 講師:本町クリニック 医師 服部優子 ○歯科衛生士の話「お口の健康チェックをしてみましょう」 |
| 11月18日(月) | <ul style="list-style-type: none"> ○神経難病患者さんのための転倒予防について 講師:名古屋市立大学医学部附属東部医療センター リハビリテーション科 医師 青山公紀 ○医師による個別相談 ○管理栄養士の話「フレイルってなあに？」 |
| 令和7年 2月12日(水) 全ての難病の方と家族を対象 | <ul style="list-style-type: none"> ○難病医療に関する制度と相談室の紹介 講師:愛知県医師会難病相談室 医療ソーシャルワーカー ○訪問看護師の話 講師:はる訪問看護リハビリステーション 看護師 |

※神経難病:多発性硬化症、重症筋無力症、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、パーキンソン病、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、ハンチントン病、もやもや病、多系統萎縮症、プリオン病、亜急性硬化性全脳炎 など

対 象 熱田区にお住まいで神経難病※の診断を受けた方、ご家族
(2月12日はすべての難病の方とご家族対象です)

時 間 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～1時25分)

場 所 熱田保健センター 5階 (オンラインでもご参加いただけます)

定 員 15組【予約制】



お申し込み・お問い合わせ: 熱田保健センター 保健予防課保健看護担当

電話:683-9684 FAX:681-5169

難病セミナー 参加者さんの声

病名を告げられたのは、約 9 年前。自分の体が何かおかしいと感じたのは、さらに 3 年前でした。その名前は聞いたことがあっても、今思えば病気の事は何も知りませんでした。歩くのが遅くて人と一緒に歩けない、つまずいてよく転ぶ。外出するのが怖くて、家に閉じこもる事が多くなってきました。そんな時に、熱田保健センターの保健師さんに誘われたのが、難病セミナーでした。様々な難病の人々と一緒にのセミナーは気づきも多く、先生との個別面談は、自分の病気の向き合い方に大きく参考になるものでした。そして交流の時間は、自分は独りぼっちではないと感じる事が出来る貴重な時間でした。セミナーからの帰り道は、自分が少し元気になれたように思えました。



オンラインで視聴も OK なので、直接来られなくても参加できて、とても便利です！

主治医だけでフォローしきれない疑問や困りごとを個別に相談できて安心しました。

自分以外の難病疾患の方も参加されているため、現状や工夫を知ることができます。自分と同じ疾患の方が、まだ参加されていないため、その点が課題です。

熱田保健センター 保健予防課保健看護担当

電話：683-9684 FAX：681-5169